

¿QUÉ ES UN SISMO?

Son vibraciones de la corteza terrestre más o menos violentas. Vivimos en una zona sísmica, su seguridad depende de su serenidad y calma.



OTROS DESASTRES NATURALES

- Lluvias Torrenciales
- Maremotos



DESASTRES INDUCIDOS.

- Incendios
- Explosiones
- Colapsos Estructurales
- Colapsos en servicios ó
- Instalaciones básicas



INSTRUCCIONES PARA EVACUACIONES

- La seguridad de los alumnos, docentes, visitantes y el personal administrativo es el primer propósito del plan de evacuación.
- De la serena y correcta participación, así como de la rectificación de errores, dependerá el éxito del plan.
- Organizar la salida ordenada de las personas.
- Facilitar espacios y rutas de salida seguras para evitar accidentes.
- Reconocer las escaleras de escape y eliminar los obstáculos.

RECUERDE:

Estamos en una edificación supervisada y autorizada por INDECI, construida bajo las normas nacionales de seguridad.

PREPARÉMONOS PARA REDUCIR LOS EFECTOS DE UN SISMO.

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

Universidad Del Perú, Decana De América



CEPUSM

TÓPICO DE ENFERMERÍA

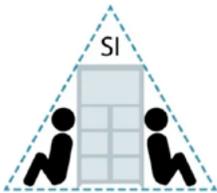
¿QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UN SISMO?



¿QUÉ HACER EN CASO DE UN SISMO?

ANTES... PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

1. Evaluar vulnerabilidad.
2. Reconoce las áreas seguras y las de peligro de tu local de estudio



SEGURAS:

- Bajo el dintel de la puerta
- Bajo vigas de la columna
- Cuarto de 2x3 metros
- Mesas resistentes.



PELIGROSAS:

- Fachadas
- Ventanales
- Balcones
- Estanterías, vitrinas

3. Identificar las vías de evacuación como: corredores, hall, y escaleras.
4. Verificar los sistemas de iluminación regulares y de emergencia, en escaleras y señales de escape.
5. Mantener las puertas abiertas durante las clases
6. Eliminar obstáculos como muebles y carpetas
7. Elaborar el plan de emergencia
8. Priorizar la evacuación del alumnado

DURANTE... RESPUESTA ADECUADA PROTECCIÓN PERSONAL



1. Si la puerta estuviera cerrada, abrirla inmediatamente, para evitar que se trabe.
2. Ubíquese en la zona de seguridad interna preestablecida; tales como bajo una viga, al lado de una columna, muebles metálicos ó de madera de reconocida resistencia y fijos.
3. ¡Aléjese de fachadas y ventanales!
4. Si alguien se desespera, levante la voz sin gritar... ¡Calma! ¡Tranquilos! ¡Ya pasó!
5. Si se corta la iluminación, recuerde que en breve se encenderá la luz de emergencia en los pasadizos.
6. Preste atención a las indicaciones del personal autorizado.
7. Si se registran daños personales o materiales, preste los primeros auxilios y luego repórtelos.

DESPUÉS... EVACUACIÓN Y EVALUACIÓN DE DAÑOS



1. **Si el sismo ha sido leve:**
 - Retorne a su servicio normal.
2. **Si el sismo ha sido fuerte:**
 - Utilice las escaleras de escape.
 - Protéjase en zonas seguras internas.
 - Salga a zonas seguras externas con calma y en orden de prioridad.
 - Mantenga la calma no desespere.
 - Espere instrucciones
3. Evite los lugares con daños materiales de estructuras (paredes y techos) y servicios básicos (luz, agua y desagüe).
4. NO RETORNE al aula y espere indicaciones de la brigada de seguridad.
5. No toque ningún cable eléctrico caído o suelto.
6. Aléjese de fachadas o ventanales.